

Принято:  
на Педагогическом совете  
МБДОУ - детский сад №55 «Радуга»  
Протокол № 1 от 29 августа 2025г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
*Т.П. Галкина* Т.П. Галкина  
Приказ № 122 от 29 августа 2025г.

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения – детского сада №55 «Радуга»**  
**на 2025-2026 учебный год**

**х.Обуховка Азовского района**

**Пояснительная записка к учебному плану**  
**МБДОУ – детского сада №55 «Радуга»**  
**на 2025-2026 учебный год**

Базисный учебный План МБДОУ - детский сад № 55 «Радуга» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 года;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада №55 «Радуга»;
- Устав МБДОУ №55 «Радуга».

Учебный план МБДОУ – детский сад №55 «Радуга», составлен в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, разработанной МБДОУ №55 на 2025-2026 учебный год в соответствии с ФГОС ДО, на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования + парциальные программы, с учетом ФГОС ДО для 4 групп общеразвивающей направленности и является нормативно-управленческим документом, обосновывающим выбор цели, содержания, применяемых методик и технологий, форм организации образовательного процесса в детском саду.

В МБДОУ - детском саду № 55 «Радуга» функционируют:

Четыре группы общеразвивающей направленности для детей от 1,5 до 7 лет

- ✓ ясельная группа;
- ✓ младшая группа;
- ✓ средняя группа;
- ✓ старшая - подготовительная группа.

План составлен на 2025-2026 учебный год с 1 сентября 2025г. по 31 августа 2026г. С 1 июня по 31 августа 2026г. летний период. В летний период согласно плану летней оздоровительной работы, организуются подвижные и спортивные игры, праздники, тематические досуги (мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности).

### **Общая характеристика учебного плана.**

В Учебном плане муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада №55 «Радуга» х.Обуховка (далее – ДОУ) определены:

- перечень образовательных областей в соответствии с ФГОС к структуре Образовательной программы дошкольного образования и объем предельно допустимой образовательной нагрузки;
- особенности реализации инвариативной и вариативной частей учебного плана для каждой возрастной группы (количество видов организованной образовательной деятельности, проводимых в течение недели и общее количество минут (часов)).

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Возможные варианты интеграции образовательных областей определяет воспитатель группы при планировании работы. Содержание учебного плана обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Для детей дошкольного возраста мы используем ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Учебный план рассчитан на период с 1 по 15 октября 2025 года, с 1 до 15 мая 2026 года проводится мониторинг уровней развития воспитанников. Летний оздоровительный период 01.06.2026г. - 31.08.2026г.

**Основная цель:**

- регламентирование учебно-познавательной деятельности на занятиях;
- определение ее направленности;
- установление видов и форм организации и количества занятий в неделю.

Форма организации занятий с 1,5 до 3 лет (подгрупповые)

с 3 до 7 лет (подгрупповые, фронтальные)

Продолжительность занятий:

для детей 1,5 - 3 лет- 10 мин.

для детей 3-4 года- 15 мин.

для детей 4-5 лет- 20 мин.

для детей 5-6 лет- 25 мин.

для детей 6-7 лет- 30 мин.

Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В структуре учебного плана МБДОУ выделена инвариантная (базовая) часть, реализуемая через непосредственно- образовательную деятельность, и вариативная часть, реализуемая через приоритетное направление.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования и реализуется через организованную образовательную деятельность (ООД).

Вариативная часть направлена на реализацию регионального компонента, парциальных программ, деятельности по авторским программам. Установлено соотношение между инвариантной и вариативной частью: инвариантная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

Вариативная часть плана позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Процесс развития дошкольника осуществляется успешно при условии его активного взаимодействия с миром. Педагоги способствуют развитию познавательной активности, любознательности, стремления к самостоятельному познанию и размышлению, развитию умственных способностей и речи. Программа обеспечивает развитие наглядно-образного мышления и воображения. Ее задача – пробудить творческую активность детей, стимулировать воображение, желание включаться в творческую деятельность. Атмосфера детского сада насыщена разнообразными ситуациями, побуждающими детей к творческой самостоятельности и проявлению фантазии. Выпускник детского сада способен самостоятельно решать доступные познавательные задачи, осознанно использует разные способы и приемы познания, проявляет интерес к

экспериментированию, готовность к логическому познанию, имеет опыт успешной творческой деятельности. Для реализации образовательных задач воспитателями составлены рабочие программы на каждую возрастную группу.

**Объем недельной образовательной нагрузки (организованная образовательная деятельность) в группах общеразвивающей направленности на 2025-2026 учебный год**

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группы общеразвивающей направленности									
		1 младшая (ясельная) группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		Количество периодов организованной образовательной деятельности									
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физическая культура на прогулке	-	-	1	36	1	36	1	36	1	36
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	36	1	36	1	36	1	36
	Развитие познавательно-исследовательский деятельности	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Приобщение к социокультурным ценностям										
	Ознакомление с миром природы										
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	72	1	36	1	36	2	72	2	72

<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>	<b>Рисование</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>
	<b>Лепка</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>
	<b>Аппликация</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>18</b>
	<b>Конструирование</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>
	<b>Художественный труд</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>05</b>	<b>18</b>	<b>05</b>	<b>18</b>
	<b>Музыка</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>
<b>«Социально-коммуникативное развитие»</b>	<b>Социализация, развитие общения, нравственное воспитание</b>	<b>Интеграция с другими образовательными областями + Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности</b>									
	<b>Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание</b>										
	<b>Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание</b>										
	<b>Формирование основ безопасности</b>										
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>360</b>	<b>11</b>	<b>396</b>	<b>11</b>	<b>396</b>	<b>14</b>	<b>504</b>	<b>15</b>	<b>540</b>
<b>Продолжительность 1 периода организованной образовательной деятельности</b>		<b>10 мин.</b>		<b>15 мин.</b>		<b>20 мин.</b>		<b>25 мин.</b>		<b>30 мин</b>	
<b>Продолжительность учебной нагрузки в неделю</b>		<b>1 час 40 мин.</b>		<b>2 часа 45 мин.</b>		<b>3 часа 40 мин.</b>		<b>5 час.50 мин.</b>		<b>8 часов</b>	

Общая учебная нагрузка (количество НОД в неделю) инвариативной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

- в группе раннего возраста (ясельной) – 10 НОД по 10 мин., что составляет 1ч 40 мин в неделю
- во второй младшей группе - 11 НОД по 15мин., что составляет 2ч 45 мин в неделю
- в средней группе – 11 НОД по 20 мин., что составляет 3ч 40 мин. в неделю
- в старшей группе – 14 НОД по 25 мин., что составляет 5ч 50 мин. в неделю
- в подготовительной к школе группе – 15 НОД по 30 мин., что составляет 8 часов в неделю

ЧТО СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»; а так же Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность по познавательному, речевому, социально-коммуникативному развитию сочетается с физическим и художественно-эстетическим развитием. Соотношение между ними составляет 50%/50%.

На основе учебного плана составлена система (расписание) непосредственно образовательной деятельности.