

Согласовано
Педагогическим советом
(протокол №1 от 29.08.2025г.)



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №55 «Радуга»
Приказ № 122 от 29.08.2025г.

Режим дня

**в группе раннего развития (ясельной) «Карапузы» на 2025-2026 учебный год
в холодный период (сентябрь – май)**

Компонент режима	Время
Утренний прием, осмотр, игры, общение	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:45
Самостоятельные игры	8:45–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:30
Перерыв между НОД	9.10 – 9.20
Игры, наблюдения, подготовка ко второму, завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9:30–11:30
Возвращение с прогулки	11:30–11:35
Подготовка к обеду, обед	11:35–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:10
Подъем	15:10–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги	15:50–16:55
Возвращение с прогулки	16:55–17:10
Подготовка к ужину, ужин	17:10–17:45
Совместная деятельность детей в центрах-уголках развития, общение, игры, уход детей домой	17:45–19:00

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации образовательной программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.