



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РО «АМТ»
А.А. Петров
Приказ № 93-ОД
«02» сентября 2024 года

**Положение
о профилактике суицида и суицидального поведения
среди обучающихся государственного бюджетного
профессионального образовательного учреждения
Ростовской области
«Азовский многопрофильный техникум»**

Согласовано с Советом
ГБПОУ РО «АМТ»
Протокол № 1
от «02» сентября 2024 года

город Азов

1. Общие положения.

1.1 Положение о профилактике суицида и суицидального поведения среди студентов Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области «Азовский многопрофильный техникум», (далее - ГБПОУ РО «АМТ») разработано в соответствии со ст. 41 Закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г., Федеральными государственными образовательными стандартами, Уставом училища.

1.2. Положение разработано с целью пропаганды здорового образа жизни, направленного на профилактику суицидального поведения среди студентов и профилактику деструктивных форм поведения.

1.3 Положение о профилактике суицида является локальным нормативным актом, действующим в техникуме.

1.4 Общее руководство по профилактике суицида возлагается на директора техникума.

1.5 Непосредственное руководство по профилактике суицида возлагается на заместителя директора.

1.6. В настоящем положении используются следующие понятия:

Суицид - самоубийство, намеренное лишение себя жизни, осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при которых собственная жизнь теряет для человека смысл.

Истинный суицид направляется желанием умереть. Характеризуется продуманным планом действий, ему предшествуют более или менее продолжительный период переживаний, угнетенное настроение, депрессивное состояние.

Демонстративный суицид не связан с желанием подростка умереть, а является способом напугать окружающих, обратить внимание на себя и на проблемы, с которыми ему трудно справиться самостоятельно.

Скрытый суицид (косвенное убийство) - вид суицидального поведения, которое направлено на риск, игру со смертью. Сопровождается высокой вероятностью летального исхода.

Суицидальный риск - склонность человека к совершению действий, направленных на собственное уничтожение.

Суицидент - человек, совершивший самоубийство или покушение на самоубийство.

Суицидальная попытка - это целенаправленное оперирование средствами лишения себя жизни, не закончившееся смертью.

Суицидальное поведение - различные формы активности подростка: мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки самоубийства, направленные на лишение себя жизни и служащие средством разрешения личностных кризисов в условиях конфликтной ситуации.

Суицидальные замыслы - это активная форма проявления суицидальности, тенденция к самоубийству, глубина которой нарастает параллельно степени разработки плана её реализации.

Социальная среда - человеческое, духовное, предметное окружение подростка, которое оказывает влияние на его личностное развитие, выступая реальным пространством его формирования и самореализации.

Антисуицидальный потенциал личности - комплекс личностных установок, ценностей, характерологических особенностей, препятствующих формированию суицидального поведения или реализации суицидальных действий.

2. Основные задачи и принципы профилактики суицида среди студентов в техникуме.

2.1. К основным задачам профилактики суицидального поведения студентов техникума относятся:

- формирование установки на то, что Жизнь является главной и приоритетной ценностью для человека;
- формирование у студентов позитивной социальной адаптации к жизни в процессе сознательного построения стратегии достижения поставленных целей, с также - достижения человеком относительно устойчивых равновесных отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- своевременное выявление студентов, находящихся в трудной жизненной ситуации или с личностными нарушениями и нуждающихся в психологической, социальной помощи и поддержке;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- организация работы по оптимизации взаимоотношений между участниками образовательных отношений;
- проведение работы, направленной на социальную и психологическую защиту студентов.

2.2. К основным принципам профилактики суицида относятся:

- принцип ценности личности студента и его уникальности, признание индивидуальности студента;
- принцип приоритета личностного развития, когда обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности каждого студента;
- принцип эмоционально-ценностных ориентаций учебно-воспитательного процесса;
- доступности и своевременности помощи и поддержки;
- гуманизма и личностно-ориентированного подхода;
- реалистичности;
- учет реальных возможностей ребенка и ситуации;
- системности, рассмотрение студента как целостного, динамично развивающегося субъекта, являющегося частью более широкой системы «человек-мир»;
- индивидуального подхода к каждому студенту.

3. Основные направления в деятельности лица, ответственного за воспитательную работу в техникуме в вопросах профилактики суицида среди студентов техникума.

3.1. К основным направлениям деятельности лица, ответственного за воспитательную работу в техникуме по профилактике суицида относятся:

- формирование доброжелательных отношений между преподавателями, студентами и родителями (законными представителями) студентов, своевременное оказание эмоциональной поддержки, направление студентов, имеющих склонность к суицидальному и аффективному поведению к специалистам центров психологической помощи, а при необходимости - к специалистам в области медицины;

- информирование администрации техникума при появлении признаков суицидальных намерений, словесных высказываний или изменений в поведении обучающихся;

- контроль за работой кураторов относительно посещаемости занятий, пропусков студентами занятий без уважительной причины;

- выявление группы студентов, испытывающих различные трудности в обучении, поведении и самочувствии;

- поддержание контактов со специализированными медицинскими, социальными, психотерапевтическими учреждениями с целью профилактики суицида и рискованного поведения молодежи;

- наблюдение за эмоциональным состоянием студентов, относящихся к группе риска и склонностью к суицидальному поведению;

- индивидуальная работа с семьёй, консультирование родителей по выявленным проблемам;

- информирование студентов о службах экстренной психологической помощи и телефонах доверия в городе Азове, Ростове-на-Дону, Ростовской области

4 Основные направления деятельности кураторов студенческих групп и воспитателя, социального педагога, дежурного в общежитии по профилактике суицидального поведения студентов техникума.

4.1. К основным направлениям деятельности кураторов студенческих групп по профилактике суицидального поведения среди студентов во время учебного процесса относятся:

- своевременное и незамедлительное информирование администрации техникума о случаях суицидального поведения среди студентов ;

- формирование конструктивных взаимоотношений между студентами;

- формирование у студентов отношение к жизни как к ценности;

- формирование положительных жизненных установок;

- обсуждение со студентами актуальных для них проблем.

- проведение классных часов и бесед со студентами, посвящённых проблемам общения со сверстниками, конструктивным стратегиям выхода из конфликтных ситуаций, взаимоотношениям в семье, отношения к самому себе;

-своевременное выявление детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и с личностными нарушениями, нуждающихся в психологической и социальной помощи и поддержке.

4.2. К основным направлениям деятельности воспитателя общежития по профилактике суицидального поведения студентов, проживающих в общежитии относятся:

- незамедлительное информирование заместителя директора по воспитательной работе и заведующего общежитием о случаях суицидального поведения среди студентов, проживающих в общежитии;

- формирование конструктивных взаимоотношений между студентами, проживающими в общежитии;

- профилактика и разрешение конфликтов среди студентов, проживающих в общежитии;

- формирование у студентов отношения к жизни как к ценности;

- обсуждение со студентами актуальных для них проблем;

- связь с родителями (законными представителями) студентов, проживающих в общежитии.

Составил зам. директора по ОВР

Е.С. Симоненко