


«Согласовано»

Директор  
МБОУ Пешковской СОШ  
Азовского района  
 Е.А.Олейник



«Утверждено»  
ИП Бондаренко Н.Г.



Н.Г. Бондаренко

**Перспективное десятидневное меню школьного льготного питания для 1-4-х классов детей с ОВЗ и детей инвалидов МБОУ Пешковской СОШ Азовского района от 7 до 11 лет на 2025-2026 учебный год составлен согласно Справочника рецептура блюд и питания учащихся образовательных учреждений под редакцией Варфоломеевой В.Л. Москва 2003г.**

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг. Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
	Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 7 до 11 лет 1-4 классы						
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>1-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	245		245	2,88	9,45	36,5
<b>2-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	245		245	2,88	9,45	36,5
<b>3-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	245		245	2,88	9,45	36,5
<b>4-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	245		245	2,88	9,45	36,5
<b>5-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	245		245	2,88	9,45	36,5
<b>6-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	245		245	2,88	9,45	36,5
<b>7-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	245		245	2,88	9,45	36,5

**8-день**

1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	245		245	2,88	9,45	36,5

**9-день**

1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	245		245	2,88	9,45	36,5

**10-день**

1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	245		245	2,88	9,45	36,5