

«Согласовано»

Директор  
МБОУ Пешковской СОШ  
Азовского района



**Перспективное десятидневное меню школьного льготного  
питания для 1-4-х классов детей с ОВЗ и детей инвалидов  
МБОУ Пешковской СОШ Азовского района от 7 до 11 лет  
на 2025-2026 учебный год**

**составлен согласно Справочника рецептура блюд и питания  
учащихся образовательных учреждений под редакцией  
Варфоломеевой В.Л.Москва 2003г.**

№	Наименование блюд Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 7 до 11 лет 1-4 классы	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг. Ценность Ккал	Bелки	Жиры	Угле- воды
					6	7	8
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>1-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	<b>245</b>		<b>245</b>	<b>2,88</b>	<b>9,45</b>	<b>36,5</b>
<b>2-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	<b>245</b>		<b>245</b>	<b>2,88</b>	<b>9,45</b>	<b>36,5</b>
<b>3-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	<b>245</b>		<b>245</b>	<b>2,88</b>	<b>9,45</b>	<b>36,5</b>
<b>4-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	<b>245</b>		<b>245</b>	<b>2,88</b>	<b>9,45</b>	<b>36,5</b>
<b>5-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	<b>245</b>		<b>245</b>	<b>2,88</b>	<b>9,45</b>	<b>36,5</b>
<b>6-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	<b>245</b>		<b>245</b>	<b>2,88</b>	<b>9,45</b>	<b>36,5</b>
<b>7-день</b>							
1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	<b>245</b>		<b>245</b>	<b>2,88</b>	<b>9,45</b>	<b>36,5</b>

**8-день**

1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	<b>245</b>		<b>245</b>	<b>2,88</b>	<b>9,45</b>	<b>36,5</b>

**9-день**

1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	<b>245</b>		<b>245</b>	<b>2,88</b>	<b>9,45</b>	<b>36,5</b>

**10-день**

1	кондитерское изделие в ассортименте (венские вафли, круасан)	45	738/2004	189	2,88	9,45	22,5
2	Сок натуральный с трубочкой 0,2	200	686/2004	56	0	0	14
	<b>Итого</b>	<b>245</b>		<b>245</b>	<b>2,88</b>	<b>9,45</b>	<b>36,5</b>