

**Комплексный план мероприятий,
направленных на профилактику алкоголизма, наркомании,
употребления ПАВ, токсикомании и табакокурения среди
несовершеннолетних обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

Составитель педагог-психолог
Бордовая Юлия Игоревна

х. Обуховка, 2025

Пояснительная записка

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Обеспечить широкое вовлечение обучающихся в практики здорового образа жизни с учетом возрастных особенностей различных групп учащихся.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике «аптечной наркомании», употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

План мероприятий реализуется через:

- Календарный план воспитательной работы образовательного учреждения на 2025-2026 учебный год;
- Совместную работу со службами ОМВД, ОПДН, КДН и ЗП, общественностью, учителем физической культуры, классными руководителями, школьным ученическим советом, Советом профилактики;
- Планомерную работу с родителями (законными представителями) обучающихся.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№	Наименование мероприятия	Срок (дата, проведен ия) Отметка о выполнении	Ответственные
1. Организационно-методическая работа.			
1	Изучение изменений в нормативно-правовой базе антинаркотической политики и системы Профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	Август -сентябрь	педагог – психолог Бордовая Ю.И
2	Выявление неблагополучных, неполных, Малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой и попечительством.	Сентябрь (в течение года).	Классные руководители.
3	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (СПТ, анкетирование, личные беседы, тренинги, и др.)	15.09.2025- 15.10.2025.	Классные руководители, педагог- психолог Бордовая Ю.И.
4	Корректировка картотек и индивидуального учёта подростков «группы риска».	20.10.2025- 25.10.2025	Педагог –психолог Бордовая Ю.И. классные руководители
5	Проведение линейки «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции) Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	24.09.2025 В течение года.	Классные Руководители.
6	Размещение и обновление информационно-методических материалов на стенде	Постоянно	педагог – психолог Бордовая Ю.И.
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНДиЗП, ОПДН.	Ежедневно	Классные руководители
8	Инструктаж по проведению социально-психологического тестирования классных руководителей.(под роспись в журнале инструктажа)	Сентябрь 10.09.25	педагог – психолог Бордовая Ю.И.
9	Составление и утверждения Плана проведения тестирования учащихся	Сентябрь	педагог – психолог Бордовая Ю.И.
12	Инструктаж по прохождению социально-психологического тестирования учащихся.	Сентябрь 11.09.25	педагог – психолог Бордовая Ю.И.
13	Социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов	Сентябрь-октябрь С15.09.25 по 15.10.25	педагог – психолог Бордовая Ю.И.

14	Мониторинг и составление ИПС сопровождения по профилактике ПАВ учащихся с высокой вероятностью стремления к риску. Дополнительная диагностика для учащихся группы риска	Ноябрь 05.11.25 по 11.11.25г	педагог – психолог Бордовая Ю.И.
----	--	---------------------------------	---

2.Лекционно-просветительная профилактическая и воспитательная работа с учащимися

Сентябрь

1	Лекторий «Вред электронных и обычных сигарет» (5-7классы)	11.09.2025	Классные руководители
2	Выставка рисунков «Спорт–это жизнь!» (1-4классы)	17.09.2025	Классные руководители
3	Беседа «Вред ПАВ» (8-11классы)	23.09.2025	Классные руководители Педагог –психолог Бордовая Ю.И.

Октябрь

4	Беседа «Ответственность несовершеннолетних за хранение, сбыт и употребление наркотических Средств или психотропных веществ, а также спайсов.» (8-11классы)	01.10.2025	Педагог –психолог Бордовая Ю.И. классные руководители
5	Диалог–размышление «Можно ли избавиться от Вредных привычек»(5-7 классы)	10.10.2025	Педагог –психолог Бордовая Ю.И. Классные руководители

6	Просмотр и обсуждение видео роликов о ЗОЖ в1-4 классах.	22.10.2025	Педагог –психолог Бордовая Ю.И. классные руководители
----------	---	------------	---

Ноябрь

7	Акция"Нет табачному дыму!"(8-11классы)	10.11.2025 г.	Педагог –психолог Бордовая Ю.И. классные руководители
8	Классный час «Здоровый образ жизни» (1-4 классы)	19.11.2025 г.	Классные руководители
9	Классный час«Спорт–альтернатива пагубным привычкам» (5-7 классы)	26.11.2025 г.	классные руководители

Декабрь

10	Классный час «Азбука здоровья»(1-4классы)	05.12.2025 г.	Классные руководители
-----------	---	---------------	-----------------------

11	Просмотр и обсуждение фильма для 5-8 классов «Среда обитания. Табачный заговор».	15.12.2025 г.	Классные руководители
12	Беседа «Правда и ложь об алкоголе»(9-11классы)	19.12.2025 г.	классные руководители
Январь			
13	Беседа «Я и ЗОЖ»(1-4классы)	12.01.2026 г.	Классные руководители
14	Кинолекторий по профилактике табакокурения «Влияние табачного дыма на организм подростка» (5-7 классы)	19.01.2026 г.	Классные руководители
Февраль			
15	Круглый стол «Личность и алкоголь»(5-7 классы)	09.02.2026 г.	Классные руководители Зам. директора по ВР Середина С.В.
16	Викторина "Плохие и хорошие привычки"(1-4 классы)	13.02.2026 г.	Классные руководители
17	Лекция«Горькие плоды«сладкой жизни» или о Тяжких социальных последствиях употребления наркотиков» (8-11 классы)	27.02.2026 г.	Зам директора по ВР Середина С.В. Классные руководители
Март			
18	Конкурс рисунков и плакатов «Наш стиль- ЗОЖ» (1-4классы)	16.03.2026 г.	Классные руководители
19	Просмотр и обсуждение фильмов о ЗОЖ(5-7 классы)	20.03.2026 г.	Классные руководители
Апрель			
20	Выставка рисунков, плакатов «Мы за здоровый образ жизни!»(1-4 классы)	06.04.2026 г.	Классные руководители
21	Классный час«Электронные сигареты: польза или вред?»(8-11классы)	17.04.2026 г.	Классные руководители
Май			
22	Просмотр мультфильмов о здоровом образе жизни (1-4классы)	13.05.2026 г.	Классные руководители
23	Беседа«Здоровье–это жизнь!»(8-11классы)	18.05.2026 г.	Классные руководители
24	Классный час«Негативное влияние алкоголя»(5-7 классы)	19.05.2026 г.	Классные руководители
2.1 Массовые спортивно-оздоровительные мероприятия(1разв месяц)			
1	Ежедневная общешкольная зарядка «Зарядись на 5+»	сентябрь-октябрь, март-май	Дежурные классы Учитель физической культуры Парфенов А.А.
2	Общешкольный День Здоровья(1-11кл.)	Сентябрь, апрель	Учитель физической культуры Парфёнов А.А., классные

			руководители
3	Соревнования«Чудесная скакалка!» (1-4 классы)	15.10.2025	Учитель физической культуры Парфенов А.А., классные руководители
4	Соревнования«Спортивное многоборье!»(5-6,7-8 классы)	13.11.2025	Учитель физической культуры Парфёнов А.А. классные руководители
5	Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов	17.12.2025	Учитель физической Культуры Парфёнов А.А., классные руководители
6	Спортивная эстафета«Веселые старты»(1-4 классы)	27.01.2026	Учитель физической Культуры Парфенов А.А., классные руководители
7	Военно–спортивная игра«Здоровая Россия»(8-11 классы)	февраль	Учитель физической Культуры Парфенов А.А., классные руководители
8	Спортивные соревнования:«Спорту–Да! Наркотикам – Нет!» (5-7 классы)	март	Учитель физической культуры Парфенов А.А. Вожатая Шевченко Л.С., классные руководители
9	Соревнования«Спорт–против наркотиков!»(7-8 классы)	май	Учитель физической культуры Парфенов А.А.,вожатая Шевченко Л.С., классные руководители
3.Работа с родителями.			
1	Родительские собрания: -«Аптечная наркомания, влияние наркотических веществ на здоровье подростков»; -«Роль семьи в профилактике наркомании, табакокурения и употреблении алкоголя среди детей и подростков» (с приглашением специалистов)	В течение года(2 раза в год).	Классные руководители

2	Лектории для родителей: «Если ребенок попал в беду», «Ответственность несовершеннолетних за хранение, сбыт и употребление наркотических средств или психотропных веществ, а также спайсов».	В течение года (по запросу классных руководителей).	педагог- психолог Бордовая Ю.И.
3	Консультации родителей по вопросам Профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года (по запросу)	педагог- психолог Бордовая Ю.И.
4	Разработка и распространение рекомендаций для родителей, памяток, буклетов «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков» и др	В течение года.	педагог- психолог Бордовая Ю.И.

4. Работа с педагогическим коллективом.

1	Изучение методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и Правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	Педагог-психолог Бордовая Ю.И. Классные руководители
2	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	Педагог-психолог Бордовая Ю.И.
3	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», Законы КО «О профилактике наркомании и токсикомании на территории РФ «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью и развитию несовершеннолетних в КО», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних» другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и принятие мер воспитательного воздействия.	Постоянно	Педагог-психолог Бордовая Ю.И. Зам директора по ВР Середина С.В.