

Ф-7-1

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. *Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?*

- а) кулачный бой;
- б) бег на один стадиум;
- в) панкратион;
- ☒ г) марафон.

2. *Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?*

- а) в 1896 году в Греции;
- б) в 1898 году в Великобритании;
- ☒ в) в 1900 году во Франции;
- г) в 1904 году в США.

3. *Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?*

- а) в 1929 г.;
- ☒ б) в 1931 г.;
- в) в 1934 г.;
- г) в 1936 г.

4. *В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?*

- ☒ а) в 2021 г. в Японии;
- б) в 2022 г. в Китае;

в) в 2023 г. в Бразилии;

г) в 2024 г. в США.

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

а) фехтование;

б) скелетон;

☒ в) кёрлинг;

г) шорт-трек.

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

☒ а) биатлон;

б) сноубординг;

в) триатлон;

г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

а) прыжки через препятствия;

б) бег на короткие дистанции;

в) приседания;

☒ г) челночный бег.

8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с Соперником?

а) гандбол;

☒ б) шахматы;

в) стендовая стрельба;

г) конный спорт.

9. *Какова конечная цель шахматной партии?*

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- ☒ г) мат.

10. *Какое из упражнений является статическим?*

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- ☒ г) стойка на лопатках.

11. *Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?*

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- ☒ в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. *Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?*

- ☒ а) плавание;
- б) тяжёлая атлетика;
- в) теннис;
- г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макаронны;
- г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

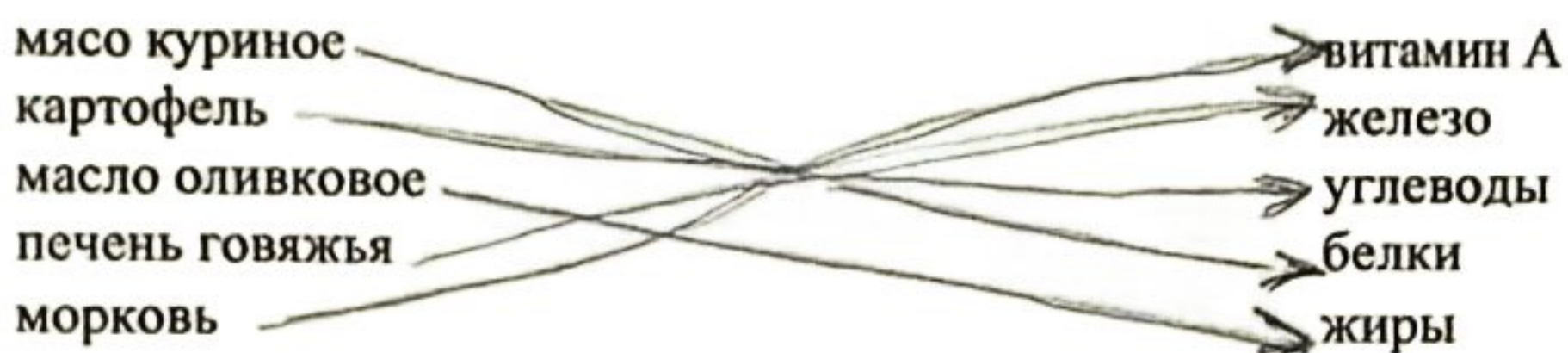
16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон*

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? *1896*

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

Присед

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.



20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

