

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. *Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?*
 - а) кулачный бой;
 - б) бег на один стадий;
 - в) панкратион;
 - ☒ г) марафон.

2. *Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?*
 - а) в 1896 году в Греции;
 - б) в 1898 году в Великобритании;
 - ☒ в) в 1900 году во Франции;
 - г) в 1904 году в США.

3. *Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?*
 - а) в 1929 г.;
 - ☒ б) в 1931 г.;
 - в) в 1934 г.;
 - г) в 1936 г.

4. *В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?*
 - ☒ а) в 2021 г. в Японии;
 - б) в 2022 г. в Китае;

- в) в 2023 г. в Бразилии;
- г) в 2024 г. в США.

5. *Какой из видов спорта относится к игровым?*

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- ☒ в) кёрлинг;
- г) шорт-трек.

6. *Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.*

- ☒ а) биатлон;
- б) сноубординг;
- в) триатлон;
- г) современное пятиборье.

7. *Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?*

- а) прыжки через препятствия;
- б) бег на короткие дистанции;
- в) приседания;
- ☒ г) челночный бег.

8. *Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?*

- а) гандбол;
- ☒ б) шахматы;
- в) стендовая стрельба;
- г) конный спорт.

9. *Какова конечная цель шахматной партии?*

а) рокировка;

б) цейтнот;

в) шах;

☒ г) мат.

10. *Какое из упражнений является статическим?*

а) махи ногами;

б) бег;

в) подтягивание на перекладине;

☒ г) стойка на лопатках.

11. *Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?*

а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;

б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;

☒ в) увеличить количество повторений в упражнениях;

г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. *Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?*

☒ а) плавание;

б) тяжёлая атлетика;

в) теннис;

г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- ☒ в) макароны;
- г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- ☒ г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- ☒ а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

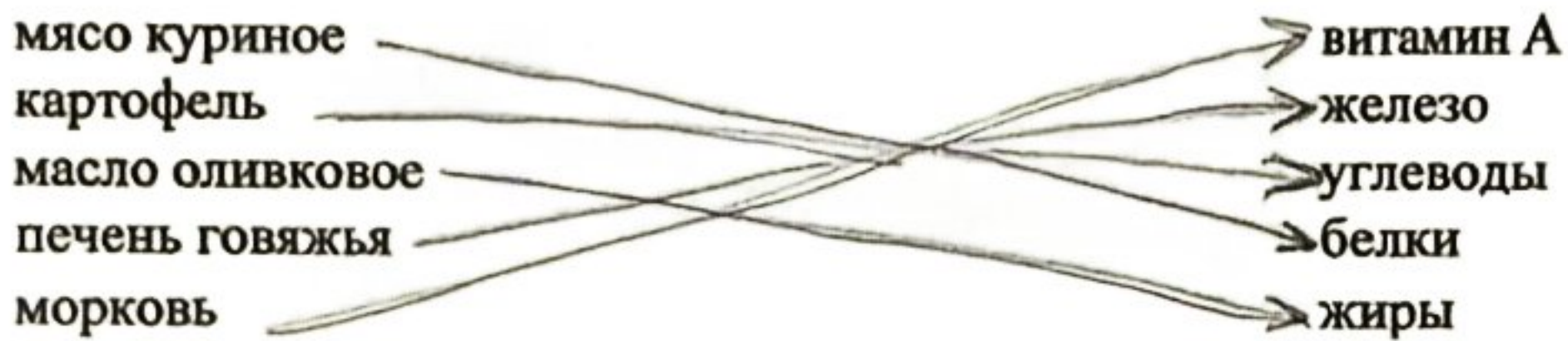
16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон*

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? *1896*

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

Присед

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.



20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

