

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Новомирская средняя общеобразовательная школа Азовского района
ПРИКАЗ**

21.03.2025 г.

№ 39

**Об оздоровлении детей в пришкольном лагере
с дневным пребыванием в период летних каникул
и утверждение инструктажей**

Во исполнение приказа Азовского РОО № 135 от 18.03.2025 года «Об оздоровлении детей в пришкольном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул», в целях сохранения и укрепления здоровья детей, социальной поддержки малоимущих семей и детей из семей участников специальной военной операции, занятости детей в каникулярное время

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Открыть пришкольный лагерь с дневным пребыванием на базе школы в период летних каникул с количеством детей 50 человек с 02.06.2025 г. по 24.06.2025 г.
2. Феодосьеву Марину Сергеевну, заместителя директора по воспитательной работе, назначить начальником летнего пришкольного оздоровительного лагеря, и ответственной за ведение всей необходимой для работы пришкольного лагеря документации.
3. Утвердить список сотрудников лагеря в количестве 10 человек (*приложение 1*)
4. Утвердить штат сотрудников для работы в пришкольном лагере:
 - начальник лагеря – 1 чел.
 - воспитателей – 6 чел.
 - уборщик служебных помещений – 1 чел.
 - кладовщик – 1 чел.
 - повар – 1 чел.
5. Установить в пришкольном лагере режим 2-х разового питания:
Завтрак в 09.00
Обед в 12.00
6. Феодосьевой Марине Сергеевне, начальнику летнего пришкольного оздоровительного лагеря:
 - организовать проведение патриотических, спортивных и культурно – массовых мероприятий, с использованием тематики Года защитника Отечества и 80 –летия Великой Победы, участием местного отделения «Движение первых» Азовского района, строго соблюдая рекомендации Роспотребнадзора, меры противопожарной и антитеррористической безопасности;
 - в обязательном порядке оформить заявления от родителей на зачисление обучающихся в пришкольный лагерь;
 - организовать проведение инструктажей с детьми и сотрудниками лагеря по соблюдению правил дорожного движения, антитеррористической и пожарной безопасности, правил поведения на воде и вблизи водных объектов, безопасному пользованию бытовыми электроприборами, правил поведения в общественном транспорте, местах массового скопления детей, обращению с огнем, а также в иных травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью, с обязательным оформлением в журналах учета инструктажей и росписью детей;
 - утвердить списки детей;
 - принимать детей в лагерь только при наличии справки лечебной сети об отсутствии контакта с инфекционными больными;
 - разработать и утвердить план профилактических мероприятий с привлечением сотрудников ВДПО Азовского района и с Азовским инспекторским отделением ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Ростовской области».
7. Для работы лагеря утвердить следующие инструкции (*приложение 2*):

- по мерам пожарной безопасности работников летнего лагеря с дневным пребыванием детей;
- первичного инструктажа на рабочем месте работников;
- по пожарной безопасности для воспитанников;
- вводного инструктажа воспитанников;
- по пожарной безопасности в учреждении;
- по электробезопасности при работе с бытовой радиоаппаратурой;
- по оказанию пострадавшим первой помощи при различных травмах;
- Инструкция для работников и детей пришкольного лагеря дневного пребывания по антитеррористической безопасности;

8. При функционировании пришкольных лагерей руководствоваться СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- принимать детей в лагерь только при наличии справки лечебной сети об отсутствии контакта с инфекционными больными;
- привлекать в лагерь данной категории детей из малоимущих семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, социально – опасном положении и различных видах учета, детей с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся начального звена.

9. Взять под особый контроль обеспечение:

- выполнение санитарно – эпидемиологических требований;
- обеспечение качественного горячего питания и соблюдение питьевого режима;
- профилактику детского травматизма;
- безопасность пребывания детей и взрослых в пришкольном лагере в период оздоровительной кампании.

10. Ответственность за жизнь и здоровье детей возложить на воспитателей:

Тесленко Е.В., Блинову Л.П., Мусаеву А.Н., Зубарь В.Н., Кирову О.Н. , Ковалева Д.В.

11. Всем сотрудникам пришкольного лагеря необходимо соблюдать правила техники безопасности и противопожарной безопасности во время детей в лагере.

12. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.



Н.П.Тегляй

приложение № 1
к приказу № 39 от 21.03.2025 г.

Список сотрудников летнего оздоровительного лагеря

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Должность
-------	--------	---------------	-----------

1.	Феодосьева Марина Сергеевна	07.04.1978 г.	Начальник лагеря
2.	Тесленко Евгения Владимировна	07.04.1978г.	Воспитатель
3.	Мусаева Александра Николаевна	26.08.1990 г.	Воспитатель
4.	Блинова Лидия Павловна	18.04.1957 г.	Воспитатель
5.	Зубарь Владимир Николаевич	10.01.1989 г.	Воспитатель
6.	Ковалев Денис Владимирович	30.10.1998 г.	Воспитатель
7.	Кирова Ольга Николаевна	12.09.1973 г.	Воспитатель
8.	Попова Елена Павловна	04.12.1985 г.	Кладовщик
9.	Кузмина Светлана Ивановна	25.03.1976 г.	Повар
10.	Черепнина Ольга Анатольевна	30.04.1985 г.	Уборщик служебных помещений

приложение № 2

к приказу № 39 от 21.03.2025 г.

**Инструкция для работников и детей пришкольного лагеря дневного пребывания
при МБОУ Новомирской СОШ Азовского района
по антитеррористической безопасности**

1. Общие положения инструктажа по антитеррористической безопасности в лагере

1.1. Настоящая инструкция по противодействию терроризму в пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания разработана для детей и сотрудников и определяет главные задачи, организацию и порядок действий по противодействию терроризму в пришкольном оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей.

1.2. С данной инструкцией должны быть ознакомлены все сотрудники и воспитанники лагеря. Начальник пришкольного лагеря, соблюдая инструкцию по охране труда для начальника лагеря, непосредственно контролирует данный процесс ознакомления с инструкцией по противодействию терроризму в лагере.

2. Действия в случае обнаружении предмета в лагере, похожего на взрывное устройство

2.1. К признакам, которые могут указывать на наличие взрывного устройства, относятся: наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изолирующей ленты; подозрительные звуки издаваемые предметом - щелчки, тиканье часов; исходящий от предмета характерный запах миндаля или другой странный запах.

2.2. Не притрагиваться, не приближаться, не двигать найденный сомнительный предмет. Не курить, воздержаться от применения средств радиосвязи, в том числе и мобильных телефонов, рядом с этим предметом.

2.3. Срочно доложить о найденном подозрительном предмете дежурному полиции (тел. 102).

2.4. Зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета.

2.5. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, показать место нахождения сомнительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

2.6. Далее следовать указаниям представителей правоохранительных органов.

3. Действия в случае поступления угрозы террористического акта по телефону

3.1. Получив сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не паниковать. Во время разговора постараться определить пол, возраст звонившего и особенности его речи, обязательно определить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звуки теле- или радиоаппаратуры, голоса и др.).

3.2. Постараться дословно запомнить разговор и записать его на бумаге.

3.3. Обязательно зафиксировать точное время начала разговора и его длительность.

3.4. Окончив разговор не класть трубку на рычаг телефонного аппарата и незамедлительно позвонить с другого телефона дежурному полиции (тел. 102) и сообщить, какая поступила информация и по какому телефону.

3.5. О полученном сообщении и принятых мерах сообщить начальнику лагеря или директору учебного заведения (его заместителю).

4. Порядок действий при поступлении угрозы террористического акта в письменной форме

4.1. Угрозы о террористическом акте в письменной форме могут поступить по почте и в анонимных записках, информации на дискете, диске и т.д. После получения такого рода документа обращайтесь с ним с максимальной осторожностью.

4.2. Постарайтесь не оставлять на информационном носителе отпечатков своих пальцев.

4.3. Не мните документ, не делайте на нем каких-либо пометок. Рекомендуются убрать документ в чистый и плотно закрываемый полиэтиленовый пакет, после чего поместить в отдельную жесткую папку.

4.4. Если документ поступил к вам в конверте, его вскрытие производите только с левой или правой стороны, при этом аккуратно отрезая кромки ножницами.

4.5. Сохраняйте все содержимое: сам присланный документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте и не уничтожайте.

4.6. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа, информацией в нем.

4.7. Все это в итоге поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований присланного документа.

5. Основные правила поведения при захвате в заложники в лагере

- 5.1. Постараться взять себя в руки, успокоиться, не паниковать, разговаривать спокойным голосом.
- 5.2. Подготовиться физически и морально к возможному жестокому испытанию.
- 5.3. Сначала, особенно в первый час выполнять все указания террористов.
- 5.4. Не привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывать активного сопротивления, это может только ухудшить ваше положение.
- 5.5. Не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- 5.6. Заявить о своем плохом самочувствии.
- 5.7. Запомнить как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложение, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
- 5.8. Постараться определить место своего нахождения.
- 5.9. Не пренебрегать пищей, это может вам сохранить силы и здоровье.
- 5.10. Расположиться как можно дальше от окон, дверей и самих террористов, если есть возможность. Это нужно для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение террористов.
- 5.11. Во время штурма здания необходимо лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, не вставайте и не бегите навстречу.

Инструкция по мерам пожарной безопасности работников летнего лагеря с дневным пребыванием детей

МБОУ Новомирской СОШ Азовского района

1. Общие положения

1.1. Каждый работник лагеря с дневным пребыванием детей обязан:

- знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей, имущества и тушению пожара;
- помещения, в которых проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух выходов; у дверей должен находиться дежурный из числа воспитателей (вожатых) или других сотрудников;
- лестничные клетки, проходы, коридоры необходимо держать постоянно свободными, ничем не загромождать;
- запрещается пользоваться электронагревательными приборами в игровых комнатах;
- с детьми, прибывшими в летний лагерь с дневным пребыванием детей регулярно проводить беседы о недопустимости играть с огнём и о соблюдении правил пожарной безопасности в лагере;
- постоянно содержать в чистоте территорию и помещения жилых корпусов. Сгораемый мусор и отходы следует регулярно удалять в специально отведённые места;
- все двери основных и запасных выходов должны свободно открываться. В период нахождения в здании детей двери выходов допускается закрывать только на внутренние легкооткрывающиеся запоры;
- использовать пожарный инвентарь и оборудование для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожара, категорически запрещается; - запрещается курить на территории летнего лагеря с дневным пребыванием детей.

2. Порядок действий во время пожара

2.1. В случае выявления пожара (место возгорания) каждый работник лагеря обязан:

- немедленно оповестить по телефону пожарную охрану. При этом необходимо назвать адрес лагеря, количество этажей в зданиях, место возникновения пожара, наличие людей, а так же назвать своё имя, фамилию, должность;
- оповестить администрацию о возникновении пожара;
- предотвратить панику, вывести отряд в безопасное место (площадка через дорогу);
- обеспечить (по возможности) эвакуацию людей, тушение (локализацию) пожара и сбережение материальных ценностей;
- в случае необходимости вызывать другие аварийно-спасательные службы (медицинскую, газовую и т.д.);

2.2. Администрация лагеря, находящаяся на месте пожара, обязана:

- проверить вызвана ли пожарная охрана (продублировать вызов), оповестить начальника лагеря о пожаре;
- в случае угрозы жизни детей организовать их спасение (эвакуацию), используя для этого имеющиеся силы и способы;
- удалить за границы опасной зоны всех, незадействованных в ликвидации пожара;
- прекратить все работы (если это допускается технологическими процессами) кроме работ, с ликвидацией пожара;
- обеспечить в случае необходимости отключение электроэнергии (за исключением противопожарной безопасности);
- проверить включение оповещения людей о пожаре, противопожарный, противодымовой установок;
- организовать встречу подразделения пожарной охраны, оказать помощь в выборе самого короткого пути для подъезда к центру пожара;
- одновременно с тушением огня организовать эвакуацию и сохранение материальных ценностей;
- по прибытию на место пожара пожарных подразделений обеспечить для них беспрепятственный вход на территорию лагеря;
- проконсультироваться администрации с пожарными о техническом состоянии объекта, в котором возник пожар.

3. Порядок эвакуации при пожаре

- при возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01;
- немедленно оповестить людей о пожаре установленным сигналом (автоматическое оповещение; длинный звонок или с помощью посыльных);
- открыть все эвакуационные выходы помещения;
- быстро, но без паники и суеты эвакуировать людей из здания согласно схеме эвакуации, не допускать встречных и пересекающихся потоков людей;
- покидая помещение, отключить все электроприборы, свет, плотно закрыть за собой все двери, окна и форточки во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;
- проверить отсутствие людей во всех помещениях здания и их наличие по спискам в месте сбора.

ПРОГРАММА

**первичного инструктажа на рабочем месте
работников лагеря с дневным пребыванием детей
МБОУ Новомирской СОШ Азовского района**

1. Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте.
- 1.1. Должностная инструкция по охране труда.
- 1.2. Инструкция по пожарной безопасности в учреждении.
- 1.3. Инструкция по электробезопасности при работе с бытовой радиоаппаратурой.
- 1.4. Инструкция по оказанию первой помощи.
- 1.5. Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.).
- 1.6. Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий (утренников, концертов, фестивалей, конкурсов и др.).
- 1.7. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций.
- 1.8. Инструкция по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом.
- 1.9. Инструкция по правилам электробезопасности.
- 1.10. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
- 1.11. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- 1.12. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях

И Н С Т Р У К Ц И Я

**по пожарной безопасности для воспитанников лагеря с дневным пребыванием
детей**

МБОУ Новомирской СОШ Азовского района

1. Запрещается:

- 1.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря с дневным пребыванием детей.
- 1.2. Курить в помещениях лагеря с дневным пребыванием детей.
- 1.3. Приносить в лагерь спички, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие легковоспламеняющиеся материалы.
- 1.4. Использовать в кабинетах, малом зале осветительные и нагревательные приборы с открытым пламенем или спиралями, а также оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 1.5. Использовать неисправные электрические приборы.

2. Действия при возникновении пожара.

- 2.1. Не паниковать.
- 2.2. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
- 2.3. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить директору лагеря, воспитателю или заменяющему его работнику.
- 2.4. Покинуть помещение.

ПРОГРАММА

**вводного инструктажа воспитанников лагеря дневного пребывания
МБОУ Новомирской СОШ Азовского района**

1. Общие требования.

- 1.1. Вводный инструктаж проводится со всеми воспитанниками лагеря дневного пребывания.
- 1.2. Вводный инструктаж проводит директор лагеря дневного пребывания.
- 1.3. Вводный инструктаж проводится по утвержденной директором школы программе вводного инструктажа.
- 1.4. Вводный инструктаж должен проводиться в специально оборудованном для этих целей помещении или в кабинете по охране труда, где должны быть учебно-методические пособия, правила охраны труда при выполнении различных видов работ, плакаты по безопасности работы, образцы средств защиты и др.
- 1.5. Проведение вводного инструктажа с воспитанниками лагеря с дневным пребыванием регистрируют в журнале инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте.

- 2.1. Общие сведения о лагере с дневным пребыванием детей.
- 2.2. Режим дня.
- 2.3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере с дневным пребыванием детей за его пределами.
- 2.4. Основные требования личной гигиены.
- 2.5. Инструкция по пожарной безопасности в лагере с дневным пребыванием детей.
- 2.6. Инструкция по правилам электробезопасности.
- 2.7. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
- 2.8. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.
- 2.9. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- 2.10. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.
- 2.11. Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.

**ИНСТРУКЦИЯ
по пожарной безопасности в учреждении
МБОУ Новомирской СОШ Азовского района**

1. Общие требования пожарной безопасности.

- 1.1. Территория учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.
- 1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.
- 1.3. В период пребывания в здании учреждения людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.
- 1.4. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.

1.5. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами; помещенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.

1.6. Проверка работоспособности пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью) с перемоткой льняных рукавов на новую складку.

1.7. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

1.8. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

1.9. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

1.10. На каждом этаже, на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.

1.11. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.

1.12. По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

2. Запрещается:

2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.

2.2. Курить в помещениях и территории учреждения.

2.3. Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.

2.4. Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.

2.5. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.

2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.

2.7. Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.

2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители ("жучки").

2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.

2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отопление замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

3. Действия при возникновении пожара.

3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.

3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику.

3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

3.5. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

3.6. Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

3.7. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

**Инструкция
по электробезопасности при работе с бытовой радиоаппаратурой
МБОУ Новомирской СОШ Азовского района**

1. Общие требования

1.1. Бытовая радиоаппаратура (магнитофоны, проигрыватели, телевизоры и др.) относятся к электроустановкам потребителей до 1000 вольт и на них распространяются Правила эксплуатации и Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок.

Основные из них следующие:

а) перед рабочим местом, где установлены названные электроустановки, должен лежать диэлектрический коврик;

б) соединительный шнур электропитания и штепсельная вилка не должны иметь повреждений изоляции;

в) электроустановки (их кожухи) должны быть подсоединены к защитному заземлению или защитному занулению;

г) названные приборы нельзя надолго оставлять включенными в электросеть и оставлять без надзора;

д) не допускается ремонт и техобслуживание названных приборов воспитателями и иными лицами, не имеющими на то допуска и удостоверения на группу электробезопасности не ниже 3.

2. Подготовка к работе

2.1. Осмотреть вилку и сетевой шнур прибора с целью определения его исправности и неповрежденности изоляции.

2.2. Проверить, подключено ли защитное заземление (зануление).

2.3. Встать на диэлектрический коврик и вставить штепсельную вилку в розетку.

2.4. Далее выполнять действия согласно руководству по эксплуатации аппарата.

3. При аварии

3.1. Возможные виды аварий:

а) сильный нагрев и запах гари от аппарата;

б) возгорание аппарата;

в) самопроизвольное отключение аппарата.

3.2. При возникновении любого вида аварии необходимо отключить аппарат от сети путем вынимания штепсельной вилки из розетки или обесточивания розетки на групповом щитке.

3.3. При возгорании аппарата незамедлительно накрыть его одеялом или подручными средствами (плащ, пальто, др. одежда). Пламя гасить только порошковыми или углекислотными огнетушителями.

При пожаре звонить 01.

Инструкция по оказанию пострадавшим первой помощи при различных травмах в лагере с дневным пребыванием детей МБОУ Новомирской СОШ Азовского района

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

1. Техника проведения искусственного дыхания:

- Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.
- Подложите что-либо под плечи.
- Встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову.
- Откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками.
- Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдвует воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего.
- При вдвании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего.
- При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» – закрывания рта.
- Вдувание воздуха производится 12–15 раз/мин у взрослых и 20–30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

2. Техника проведения непрямого массажа сердца:

- Положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.
- Встаньте слева от пострадавшего.
- Определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца.
- Положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность.
- Надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60–80 раз/мин) между грудиной и позвоночником.
- После каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук.
- На момент вдоха массаж сердца прерывают.

3. В случае поражения электрическим током (молнией):

- вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;
- если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;
- не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания;
- при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;
- дайте нюхать нашатырный спирт;
- в случае нарушения дыхания и сердцебиения немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

4. При носовом кровотечении:

- не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;
- постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды;
- зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательным;
- положить холодный компресс на область носа и затылка;
- можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;
- если через 5–7 минут кровотечение не прекратится, снова зажать ноздри и вызвать врача.

5. При кровотечении (артериальном, венозном):

- при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;
- подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1–1,5 ч). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;
- при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

6. При солнечном ударе:

- при легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;
- смочите ему лицо и голову холодной водой;
- уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;
- положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;
- до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

7. При укусах и ужаливании насекомыми (осами, пчелами и т. д.):

- при ужаливании 1–2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);
- на место отека положите пузырь со льдом;
- боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;
- если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;
- зуд от укусов комаров, мошек, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

8. При укусе змеи:

- не давайте пострадавшему двигаться;
- успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;
- зафиксируйте с помощью шины пострадавшую от укуса конечность;
- приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;

- давайте обильное питье;
- не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь. Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

9. При ушибе:

- обеспечьте пострадавшему полный покой;
- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

10. После термического или электрического ожога:

- оттащить пострадавшего от источника поражения;
- не поливать обожженную поверхность кожи водой;
- наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;
- при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом;
- прокалывать образовавшиеся пузыри;
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
- прикасаться к нему рукой;
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

11. При порезах:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом, наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку, вызвать скорую помощь или обратиться к врачу.

12. При отравлении пищевыми продуктами:

- дать пострадавшему 3–4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту, вызвать скорую помощь обратиться к врачу.

13. Помощь при утоплении:

- как можно быстрее извлеките утопающего из воды; удалите изо рта и носа ил, грязь, песок;
- переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;
- начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

14. При попадании инородного тела в дыхательные пути:

- прежде всего освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;

- ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

15. Во время эпилептического припадка:

- немедленно вызывайте врача;
- не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
- постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;
- уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

16. При укусе собаки:

- не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
- промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

17. При переломе конечностей:

- обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;
- при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута, обратитесь к врачу.

18. При обмороке:

- уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;
- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;
- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

19. При болях в области сердца:

- больного необходимо уложить в постель и вызвать врача.

20. При болях в области живота:

- уложить больного в постель, вызвать врача.
- других мер самостоятельно не предпринимать.

Оказав первую медицинскую помощь пострадавшему, воспитателю, директору лагеря необходимо обязательно обратиться к врачу!

